



## ISCRIZIONE 2022

### “SABATO MATTINA IN MOVIMENTO”

Cognome e Nome \_\_\_\_\_ Sesso  M  F

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo di residenza \_\_\_\_\_

Recapito telefonico \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

**Vuoi iniziare il weekend nel modo giusto? Unisciti al corso del sabato!!**

**1h 30' in cui si svolgeranno tanti esercizi di forza, si migliorerà la tecnica di corsa e si correggeranno i difetti posturali, sia legati alla corsa sia alla vita quotidiana. Le lezioni si svolgeranno a sabati alterni utilizzando la pista e la tensostruttura dello Stadio Colbachini.**

**Ti aspettiamo dalle 9.00 alle 10.30 per la tua lezione di prova gratuita!**

Le lezioni si svolgeranno:

<b>09 - 23</b>	<b>APRILE</b>
<b>07 - 21</b>	<b>MAGGIO</b>
<b>04 - 18</b>	<b>GIUGNO</b>

**9.00 - 10.30 Costo del corso Trimestrale € 50,00**

#### **SOLO PER I NON TESSERATI ASSINDUSTRIA:**

**QUOTA d'iscrizione, segreteria e copertura assicurativa da versare al momento dell'iscrizione € 20,00**

**Allegare Certificato Medico di Buona Salute**

Firma dell'interessato/a \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_