

ISCRIZIONE

“SABATO MATTINA IN MOVIMENTO”

Cognome e nome _____ Sesso M F

Luogo e data di nascita _____

Indirizzo di residenza _____

Recapito telefonico _____ E-mail _____

Vuoi iniziare il weekend nel modo giusto? Unisciti al corso del sabato!!

1h30' in cui si svolgeranno tanti esercizi di forza, si migliorerà la tecnica di corsa e si correggeranno i difetti posturali, sia legati alla corsa sia alla vita quotidiana. Le lezioni si svolgeranno a sabati alterni utilizzando la pista, la tensostruttura e la palestra dello Stadio Colbachini.

Ti aspettiamo dalle 9 alle 10.30 per la tua lezione di prova gratuita!

Le lezioni si svolgeranno:

03 – 17 – 31	OTTOBRE
14 – 28	NOVEMBRE
12 – 19	DICEMBRE

9.00-10.30 Costo del corso Trimestrale € 50,00

SOLO PER I NON TESSERATI ASSINDUSTRIA:

QUOTA d'iscrizione, segreteria e copertura assicurativa da versare al momento dell'iscrizione € 20,00

Allegare Certificato Medico di Buona Salute

Firma dell'interessato/a _____

Data _____