



Campionati Italiani Lanci Lunghi

Prima prova – Fase regionale

Cat. Allievi/Junior/Promesse/Senior Maschile e Femminile

ORGANIZZAZIONE

C.P Fidal Verona in collaborazione con il C.R. Veneto.

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare Atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione prevista dall'art. 4.2 delle Disposizioni Generali delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master, regolarmente tesserati per l'anno 2014, ogni società può partecipare con un numero illimitato di Atleti.

Gli Atleti della categoria Masters devono utilizzare gli attrezzi della categoria Seniores.

Gli Atleti della categoria Allievi/e devono utilizzare gli attrezzi della categoria Juniores.

Gli Atleti possono gareggiare in qualunque prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ogni Atleta in ciascuna prova può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della Regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni vengono raccolte direttamente sul luogo della manifestazione **entro 45 minuti** dall'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO

Promesse, Seniores e Masters

MASCHILE: DISCO kg 2.00 - MARTELLO kg 7.260 - GIAVELLOTTO gr 800

FEMMINILE: DISCO kg 1.00 - MARTELLO kg 4.00 - GIAVELLOTTO gr 600

Giovanile (Allievi e Juniores)

MASCHILE: DISCO kg 1.750 - MARTELLO kg 6.00 - GIAVELLOTTO gr 800

FEMMINILE: DISCO kg 1.00 - MARTELLO kg 4.00 - GIAVELLOTTO gr 600

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Saranno comunicati al ritrovo.

INFORMAZIONI

Fidal CR Veneto 049 8658350 – Fidal CP Verona cp.verona@fidal.it

Delegato Tecnico: Tommasi Romano – e-mail thomas.vr@libero.it

Programma Orario

Orario	Sabato 25 gennaio	Orario	Domenica 26 gennaio
13.20	Ritrovo Giurie e concorrenti	8.20	Ritrovo Giurie e concorrenti
14.30	Giavellotto Femminile	9.30	Martello Femminile
15.45	Giavellotto Maschile	11.00	Martello Maschile
		12.30	Disco Femminile
		14.00	Disco Maschile

Il presente orario potrà essere variato dal Delegato Tecnico in relazione al numero degli iscritti, la variazione sarà comunicata il Venerdì antecedente la gara sul sito www.fidalveneto.it



Campagna del CR Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi
non vorrebbe essere contagiato”

